

МБОУ «Муралинская основная общеобразовательная школа  
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю



Директор школы :  
Р.З.Музаффарова

**МЕНЮ НА 13.03.2023г.**

**5-9 классы**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с горохом на МК/Б	250/10	8,5	7,2	18,9	174,6	102
2	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,6	4,7	35,9	208,4	203
3	Гуляш из куриных грудок	60	10,2	6,3	2,2	104,2	280
3	Чай с сахаром	200	0,1	0	5	20,6	376
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	
5	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
			27,2	18,5	80,5	596,0	
	<b>ИТОГО на 1 ученика:</b>	<b>51 рубля</b>					
	<b>Из бюджета</b>	<b>8,80 руб.</b>					

**Платный обед 1-4 классы**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с горохом на МК/Б	250/15	8,5	7,2	19	174,6	102
2	Чай с сахаром	200	0,1	0	5	20,6	376
3	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	47,4	
4	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
			11,4	7,5	42,5	283,4	
	<b>ИТОГО на 1 ученика:</b>	<b>23 руб.</b>					
	<b>Родительская плата</b>	<b>23 руб</b>					